



REPÚBLICA DE PANAMÁ

— GOBIERNO NACIONAL —

AUTORIDAD DE  
TURISMO DE PANAMÁ

MINISTERIO DE TRABAJO Y  
DESARROLLO LABORAL

MINISTERIO DE SALUD



# LINEAMIENTOS

EN EL ÁMBITO LABORAL PARA LA PREVENCIÓN ANTE EL COVID-19

PARA PRESERVAR  
LA HIGIENE Y SALUD

## Introducción

La República Popular de China notificó la aprobación de múltiples casos de neumonías atípicas de origen desconocido en la ciudad de Wuhan, de la Provincia de Hubei; identificando la patología como un nuevo tipo de coronavirus humano. Este virus se ha expandido a gran velocidad por todo el mundo, siendo oficialmente declarado como una pandemia por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

El coronavirus COVID-19 fue declarado pandemia el 11 de marzo de 2020 y el 10 de marzo de 2020, se declaró el primer caso en Panamá, por lo que se ingresó en la fase de control y se declaró cuarentena total el 24 de marzo de 2020. Al planificar la reapertura y reactivación de la economía en Panamá, guardando la salud y la seguridad de las personas, se han evaluado y compilado estas recomendaciones de Lineamientos de Bio-Seguridad para el sector turístico como buenas prácticas a seguir durante- y post- Covid19.

Siguiendo las medidas sanitarias recomendadas por el MINSA y en colaboración con representantes del sector turístico privado al igual que las otras instituciones correspondientes del estado, hemos detallado las buenas prácticas para el sector turismo para un retorno responsable a la actividad y a la recuperación de la económica a nivel nacional.



## Medidas para Deportes a Vela

### Deportes de Vela

Las empresas deben presentar los siguientes planes:

- 1- Plan de seguridad, salud e higiene o planes de prevención y gestión de riesgo profesional según aplique, de acuerdo a las normativas nacionales.
- 2- Las empresas deberán poner en práctica distanciamiento y brindar inducción a sus colaboradores para conocer los riesgos del incumplimiento de las mismas.
- 3- Medidas de higiene personal y de limpieza
- 4- Medidas de protección personal
- 5- Medidas de seguridad en viajes y desplazamiento
- 6- Medidas en caso de contagio
- 7- Medidas organizativas
- 8- Medidas para grupos que requieran consideraciones especiales de salud
- 9- Medidas preventivas de contagios
- 10- Medidas de participación, información y formación
- 11- Medidas de protección en la modalidad de teletrabajo

### **Recomendaciones Generales:**

- 12- Se requiere que todos los trabajadores de atención al público utilicen mínimamente mascarilla o cubre bocas, y atender a 2.0 metros lineales de distancia.
- 13- Se tendrán dispensadores de gel alcoholado para que los clientes puedan utilizarlos.
- 14- Se prohíbe los estrechones de mano u otro acto de contacto entre los clientes y trabajador, se evitará la aglomeración de clientes dentro de los establecimientos.
- 15- Establecer medidas para atención a los clientes o usuarios a un mínimo de 2.0 metros lineales de distancia.
- 16- Si el establecimiento cuenta con salas de espera para los clientes, estas se limpiarán mínimo tres (3) veces al día.
- 17- Promover los pagos de los diferentes servicios por banca en línea o algún otro método de transferencia electrónica.
- 18- Todo empleador tendrá que cumplir con las medidas que indique el Ministerio de Salud, Presidencia, Municipios, el Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral, o cualquier otra entidad regulatoria sobre las medidas de atención al cliente que deberán tener para combatir la propagación de COVID-19.  
***(Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral: Resolución N° DM-154-2020/ 20 de mayo de 2020) – Modificada por la Resolución N° DM-155-2020 / 25 de mayo de 2020.***
- 19- ***Para mayor referencia y cumplir con las medidas oficiales dictadas por el MINSA favor ver enlace <http://minsa.gob.pa/informacion-salud/planes-protocolos-y-guias-covid-19-0>***
- 20- Medidas sanitarias para las operaciones de empresas - COVID- 19.
  - 20.1. Organización del Comité especial de salud e higiene para la prevención y atención del COVID-19.
  - 20.2. Medidas de prevención y controles generales para trabajadores, empleadores, clientes, proveedores y visitantes:
    1. Higiene de manos: frecuente lavado de manos con agua y jabón y uso de gel alcoholado.
    2. Uso de mascarillas: etiqueta respiratoria y otras recomendaciones.
    3. Distanciamiento físico: por lo menos 2.0 metros entre personas en sitios públicos y laborales.
    4. Equipo de protección personal según la actividad ejercida en los del puesto de trabajo y riesgos inherentes a los mismos.
    5. Limpieza y desinfección de áreas y superficies frecuentemente.
    6. Manejo adecuado de desechos.

- 
- 20.3. Establecer horarios especiales y restricción del número de personas de manera que se guarde la medida de distanciamiento físico de 2.0 metros, así como otras modalidades como el teletrabajo (para tales efectos emplear medios digitales y tecnológicos).
  - 20.4. Monitoreo de síntomas de los colaboradores y clientes.
  - 20.5. Manejo del estrés laboral.  
***(Resolución 405 del 11 de mayo MINSA) Que adopta los lineamientos para el retorno a la normalidad de las empresas post-Covid-19 en Panamá .***
  - 21- Orientación general:
    - a) Limpiar y desinfectar las superficies que se toquen con frecuencia y el equipo de ejercicio.
    - b) Lavarse bien y frecuentemente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, o use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
    - c) Usar mascarilla de carácter obligatorio.
    - d) Mantener al menos a 2.0 metros de distancia de los miembros que no son del hogar.
    - e) Cubrirse la boca y la nariz con tejido al toser o estornudar.
    - f) Quedarse en casa si presenta síntomas.
    - g) Revisar las recomendaciones y mandatos de las autoridades de salud en su área antes de dirigirse a cualquier lugar para navegar o hacer ejercicio.

Las categorías de riesgo se asignan en relación a otras formas de participar en ese deporte o actividad, sobre la base de los últimos conocimientos científicos y de salud pública de COVID-19 y de cómo se puede transmitir. Las actividades practicadas en modo individual, son de menor riesgo. En el caso de practicar este u otro deporte en modo grupal, se deberán considerar y tomar las medidas necesarias para disminuir los riesgos, siempre siguiendo las recomendaciones y medidas establecidas por el Ministerio de Salud.



**REPÚBLICA DE PANAMÁ**  
— GOBIERNO NACIONAL —

**AUTORIDAD DE  
TURISMO DE PANAMÁ**

**MINISTERIO DE TRABAJO Y  
DESARROLLO LABORAL**

**MINISTERIO DE SALUD**