

# "Experiencia de la Inspección de Trabajo de Panamá en la construcción de entornos laborales Saludables."

Informe ante el IV Foro Internacional de Salud y Seguridad en el Trabajo.

Panamá. Marzo de 2024.

- Antecedentes Vinculantes de la Inspección de Trabajo**
- Metas para crear centros de trabajo saludables,**
- Estrategias ejecutadas y rendición de cuentas**



# Convenios vinculantes a la Salud y Seguridad en el Trabajo

- Convenio sobre seguridad y salud de los trabajadores, 1981 (núm. 155), Recomendación (núm. 164), y Protocolo de 2002 (P 155)
- Convenio sobre los servicios de salud en el trabajo, 1985 (núm. 161) y Recomendación (núm. 171)
- Recomendación sobre la lista de enfermedades profesionales, 2002 (núm. 194)
- Convenio sobre el marco promocional para la seguridad y salud en el trabajo, 2006 (núm. 187) y Recomendación (núm. 197)

*Cultivando Ambientes  
Laborales Saludables*

# Estructuras de Dialogo Social tripartitas para atención de la SST.

- 2014, mediante Resolución Administrativa No. 150 del 16 de abril, se crearon las siguientes comisiones tripartitas.
  - Comisión de Salud Ocupacional y Ambientes de Trabajo
  - Comisión Tripartita Sobre Libertad Sindical
  - Comisión Nacional Tripartita Sobre Trabajo Decente
  - Comisión Nacional de Salario Mínimo ( código de Trabajo de 1947)
  - Comisión de Formación Sindical ( creado por IPEL en 1973)

*Cultivando Ambientes  
Laborales saludables*

# Dialogo Social en el Contexto de Pandemia Covid-19. ( Abril 2020)

- La Mesa Tripartita de Dialogo por la Economía y el Desarrollo Laboral **tuvo representación amplia de los sectores de trabajadores, Empleadores y Gobierno.**
- Mesa de Asuntos Socio laborales
- Mesa de Asuntos Laborales, Económicos y Jurídicos
- Mesa de Asuntos para el Retorno Gradual, laboral y sanitario.
- Se hicieron Vinculantes principalmente las relacionadas a retorno gradual, sanitario y laboral.
- Crearon y Regularon los **Comités de Salud e Higiene COVID-19.**

# LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO Y EL DIALOGO SOCIAL POST PANDEMIA EN PANAMA

- **Comité Técnico Interinstitucional de Seguridad, Salud e higiene.**
- Creado mediante el Decreto Ejecutivo No. 21 del dos de abril de 1997.
- Reorganizado mediante el Decreto Ejecutivo No. 31 del 12 de mayo de 2008.
- Convocado el 6 de marzo de 2020.



# Instituciones Generadoras de Políticas Públicas en SST:

**MINSA**

**MITRADEL**

**MICI**

**Miambiente**

**MOP**

**CSS**

**BCBRP**

**AMP**

# **PROPUESTA DE REORGANIZACIÓN DEL COMITÉ TÉCNICO INTERINSTITUCIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO DE PANAMÁ**

## **ASISTENCIA TÉCNICA DE LA OFICINA REGIONAL DE OIT-CENTROAMERICA (OCTUBRE 2022 - ABRIL 2023)**

# DECRETO EJECUTIVO No.8 Del 14 de Agosto de 2023

**“Crea el Consejo Nacional de Salud y  
Seguridad en el Trabajo  
(Carácter Tripartito)”**

# CONSEJO NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO



# Objetivo:

- Promover políticas públicas en Seguridad y Salud en trabajo como asesor del estado panameño mediante el diálogo tripartito, técnico, científico y multidisciplinario; con el fin de establecer sitios de trabajo seguros y saludables, con desarrollo económico y armonía social.

## Funciones:

- Gestionar en el gobierno, empleadores y trabajadores la práctica de Seguridad y Salud en trabajo.
- Establecer medios de cooperación y coordinación entre los diferentes organismos del Estado cuyas funciones se refieren a la Seguridad y Salud en trabajo.

## Adecuación y fiscalización de nuevas normativas de SST y laborales:

- ✓ Cierre de empresas no esenciales.
- ✓ Suspensión de Contratos.
- ✓ Modificación de la Jornada Laboral.
- ✓ Ejecución de Teletrabajo.
- ✓ Activación de Contratos.
- ✓ Creación de los Comités de SST obligatoria con representación de los trabajadores.
- ✓ Normas recientes de protección el empleo

## “LA INSPECCIÓN DE TRABAJO, EN TIEMPOS DE PANDEMIA COVID 19”

Momento inicial  
(Incertidumbre-Toma de decisiones)  
Revisión de mandatos, lineamientos y guías de la OIT

## Creación y Registros del Comité Especial de Salud e Higiene para la prevención y atención del Covid-19:

- ✓ Conformación del comité
- ✓ Cant. De empleados de la empresa
- ✓ Iniciar el proceso de aprobación
  - De 2 a 10 trabajadores ( 2 integrantes en comité)
  - De 11 a 40 trabajadores (4 integrantes en comité)
  - De a 41 o más trabajadores (6 integrantes en comité)

## Acciones prácticas desde la Inspección de Trabajo:

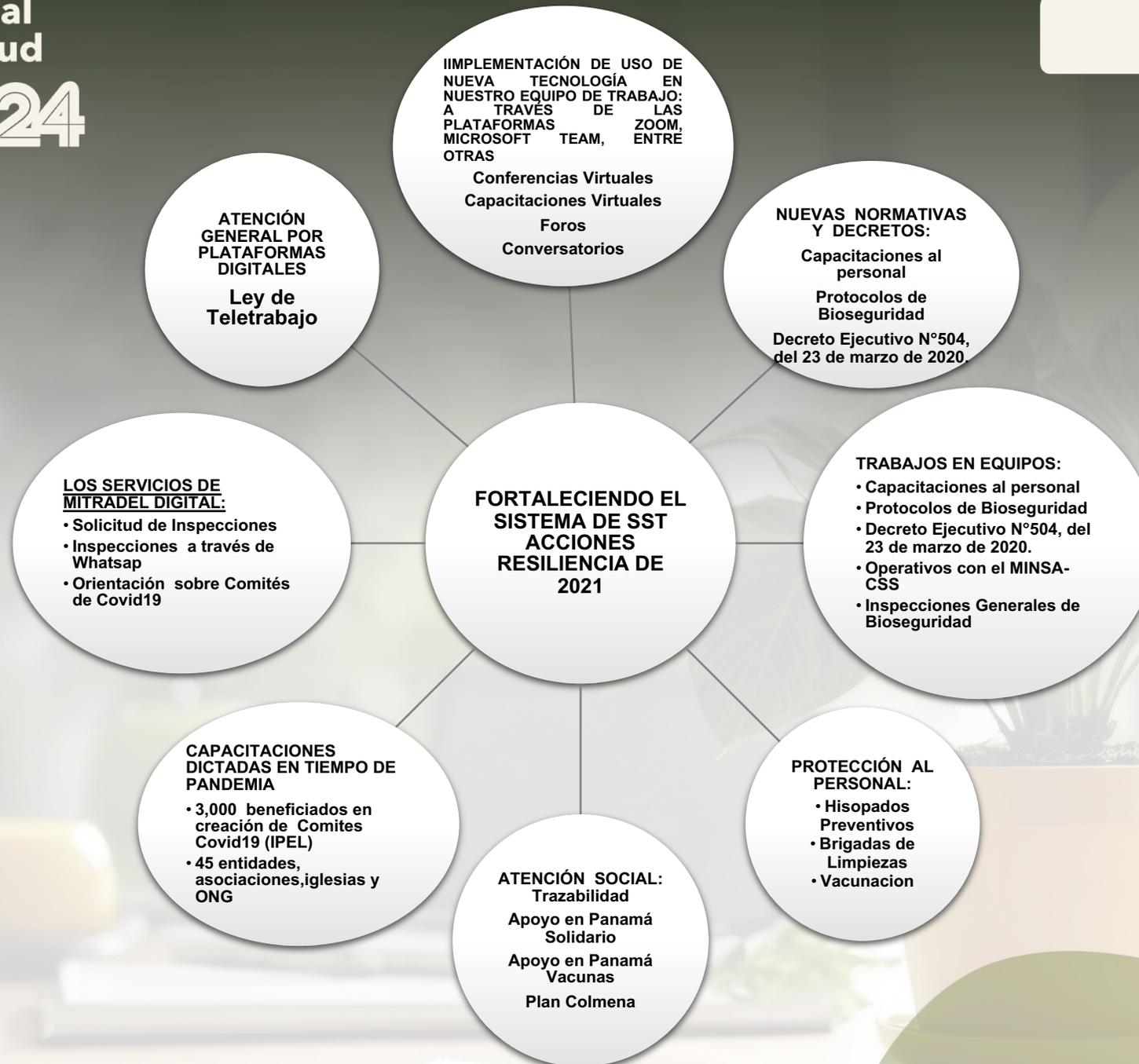
- ✓ Medidas de Consulta de Protocolos - Mesa Tripartita
- ✓ Creación de Normas Reguladoras
- ✓ Convocatoria y participación en la Mesa de Diálogo Social

## Acciones inspectivas prioritarias:

- ✓ Detectar posibles casos de Covid-19
- ✓ Implementar los protocolo y capacitar al personal
- ✓ Garantizar el equipo de protección personal
- ✓ Mantener confidencialidad de los casos
- ✓ Garantizar las brigadas de limpieza en las áreas de las empresas.

## Momento de apertura de las empresas :

- ✓ Registro de los Comités de SST de forma digital
- ✓ Seguimiento de cumplimiento de Normas y Protocolos
- ✓ Resiliencia y Fortalecimiento del Sistema de Inspección de SST



# ESTRATEGIAS EJECUTADAS Y RENDICIÓN DE CUENTAS



# CENTRO DE CAPACITACIÓN 2023

Capacitaciones Impartidas	45
Cantidad de Participantes	470
Visita de Inspectores de Guatemala	12
Práctica de estudiantes universitarios	5

# PLANES DE SEGURIDAD AÑO 2023

- Se atendieron para la revisión de Planes de Seguridad **1408 personas.**
- Se recibieron **202** Planes de Seguridad
- Se aprobaron **51** Planes de Seguridad

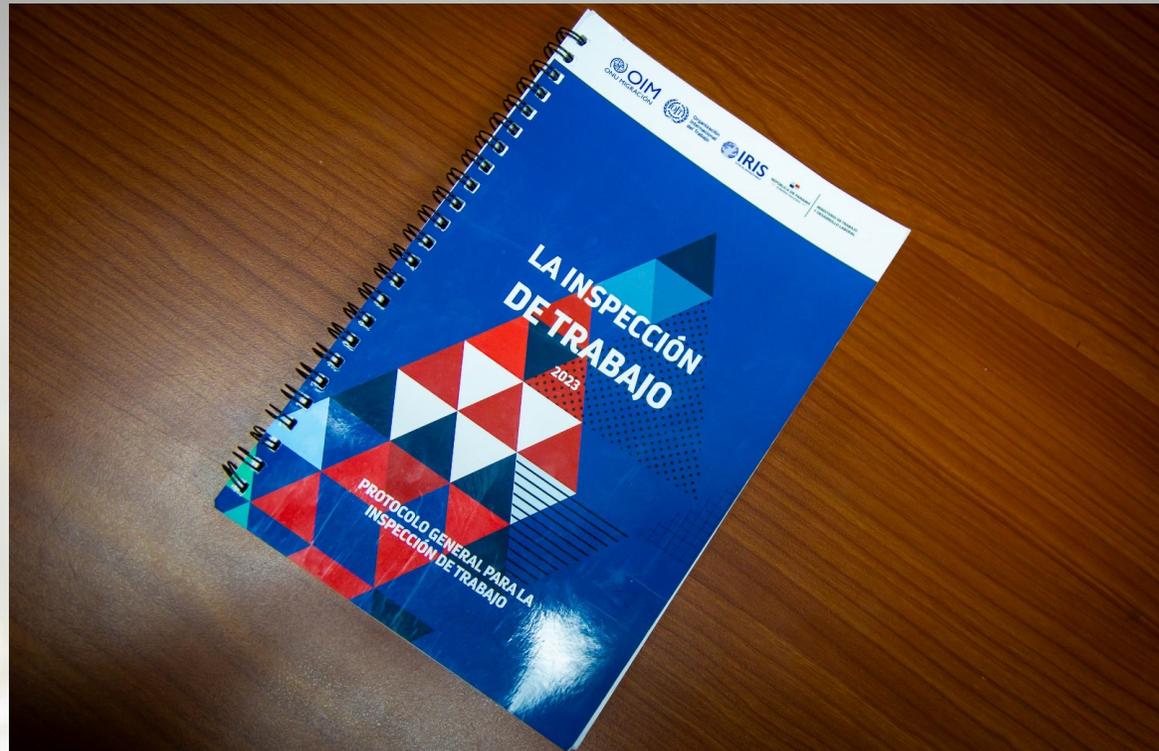
# ESTRATEGIAS DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

1. En conjunto con la C.S.S., se realizaron inspecciones interinstitucionales con el propósito de mitigar factores de riesgos inherentes a la salud tales como: **estudio de estrés térmico, evaluación por riesgos ergonómicos** y otros a las varias empresas.
2. Implementación de nuevo formato para inspecciones de riesgos inherentes a la salud y seguridad en los colegios técnicos. ( **Ley 285**)
3. En 2023 se llevaron a cabo 45 paralizaciones a diversos proyectos por incumplimiento del Código de Trabajo, Decreto Ejecutivo N°2 del 15 de febrero de 2008 y otras normativas en la República de Panamá.
4. Taller de Inspección de Trabajo en el Sector Agrícola.

# LOGROS GENERALES DE LA DIRECCION

1. Revisión y Adecuación de Procesos de Inspección de Trabajo
2. Creación del Manual de Inspección de Laboral con Enfoque de Genero
3. Creación de los Formatos de Inspección de Trabajo en la Agricultura
4. Participación en la Creación y Seguimiento del Consejo Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo
5. Aumento Progresivo de las Capacidades Inspectivas mediante participación en Seminarios, Foros, Capacitaciones y otros.
6. Actualización de las Directrices Sobre los Principios Generales de la Inspección del Trabajo.

# PROTOCOLO GENERAL PARA LA INSPECCIÓN DE TRABAJO

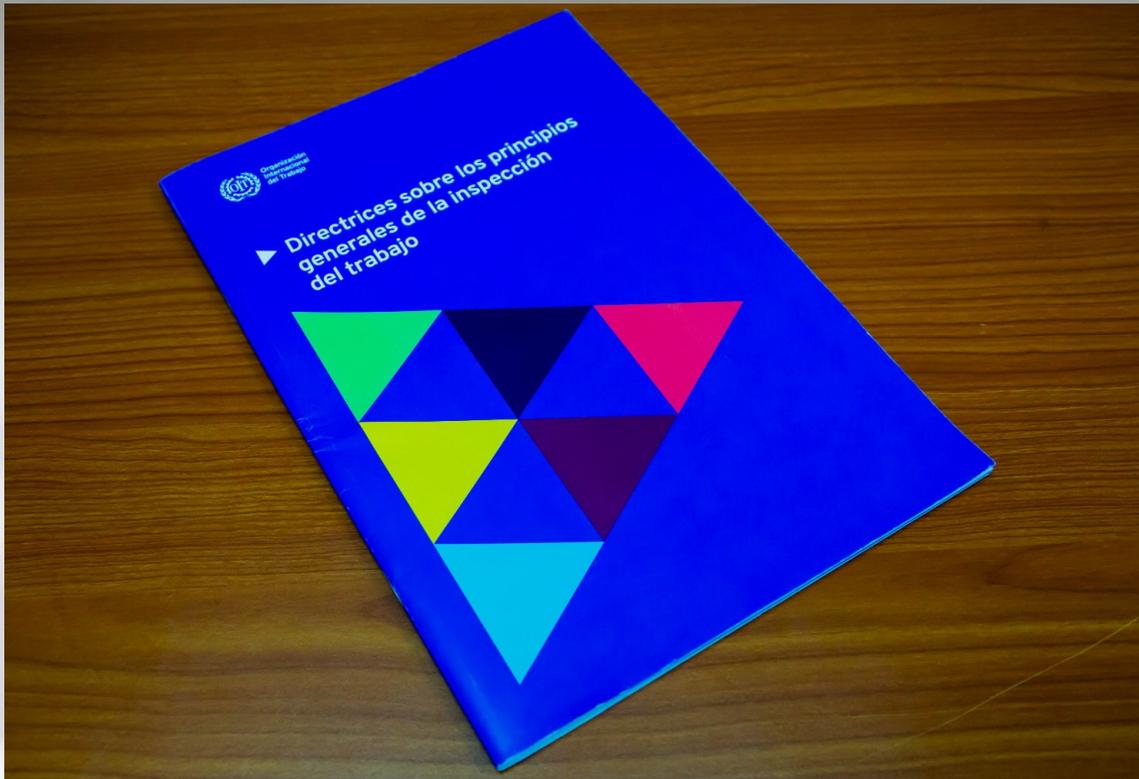


# Manual y Guía de inspección de trabajo con enfoque en género en Panamá

► Manual y Guía de  
Inspección de Trabajo  
con Enfoque de Género  
en Panamá

2023





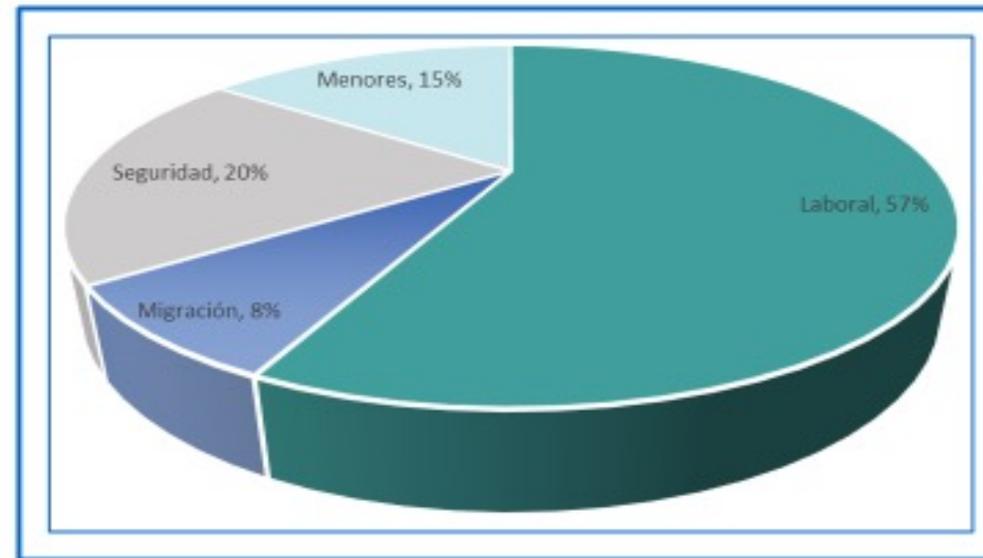
# Directrices sobre los principios generales de la inspección de trabajo

# **Estrategias ejecutadas y rendición de cuentas en la creación de Centros de Trabajo Saludables**

# TOTAL DE INSPECCIONES REALIZADAS 2023

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS INSPECCIONES  
REALIZADAS POR ESPECIALIDAD. AÑO 2023

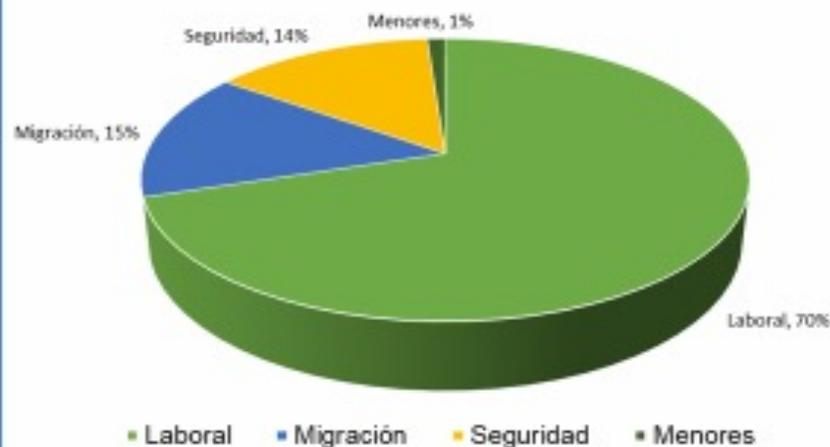
Categoría	Total	Porcentaje
Laboral	6,331	57%
Migración	894	8%
Seguridad	2,196	20%
Menores	1,656	15%
<b>Total</b>	<b>11,077</b>	<b>100%</b>



## NÚMERO DE INSPECCIONES REMITIDAS A SANCIÓN. POR DEPARTAMENTO, POR MES. AÑO 2023

Categoría	TOTAL NACIONAL												Total	Porcentaje
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC		
Laboral	86	83	105	115	97	128	124	101	73	105	52	94	1,163	70%
Migración	16	23	19	30	28	24	24	34	15	11	3	18	245	15%
Seguridad	25	8	17	23	21	20	36	16	20	19	18	9	232	14%
Menores	6	3	2	0	1	1	0	2	1	2	1	0	19	1%
<b>TOTAL</b>	<b>133</b>	<b>117</b>	<b>143</b>	<b>168</b>	<b>147</b>	<b>173</b>	<b>184</b>	<b>153</b>	<b>109</b>	<b>137</b>	<b>74</b>	<b>121</b>	<b>1,659</b>	<b>100%</b>

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS INSPECCIONES REMITIDAS A SANCIÓN A NIVEL NACIONAL. AÑO 2023.



## RECORRIDOS DE LOS OFICIALES DE SEGURIDAD EN PROYECTOS DE CONSTRUCCIÓN, POR MES. AÑO 2023.

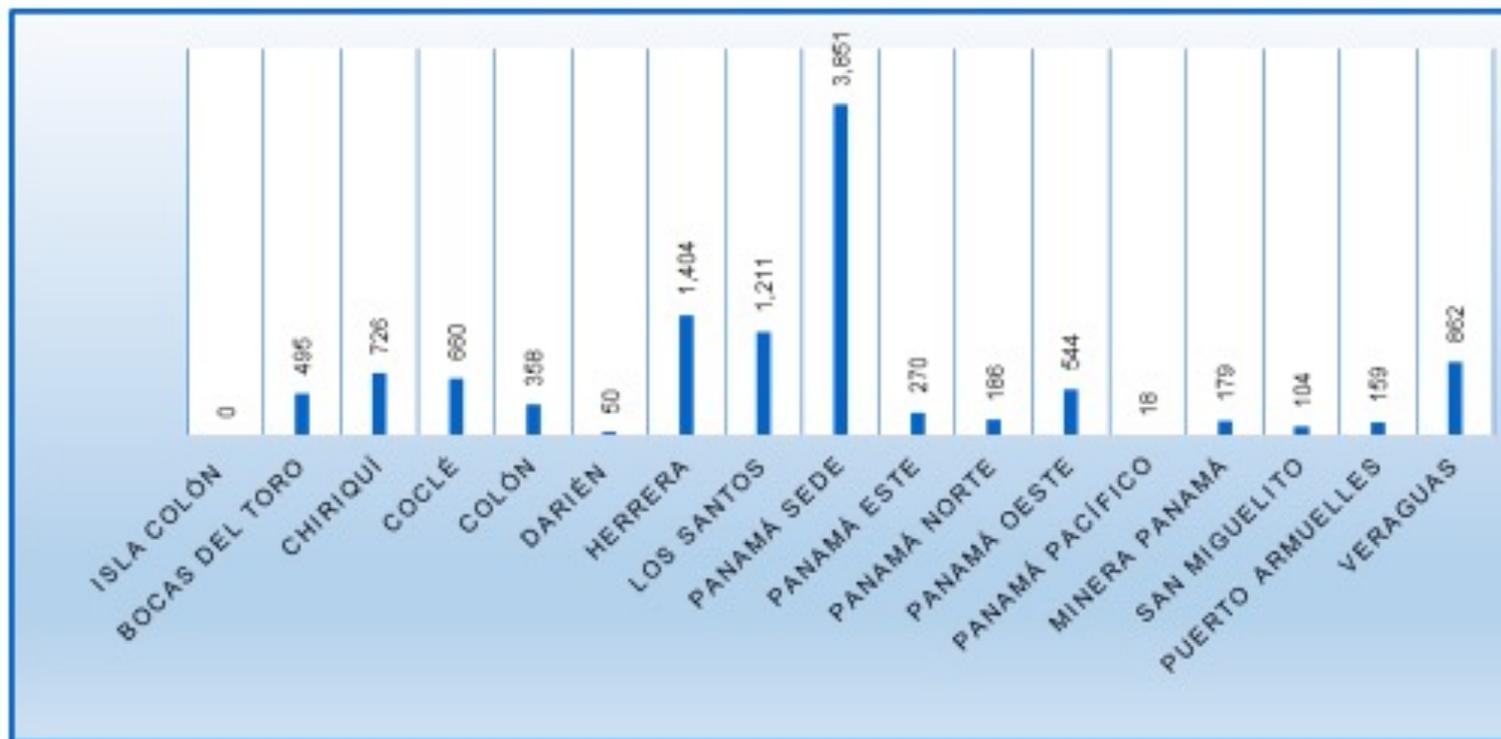
PROVINCIA	ENE.	FEB.	MAR.	ABR.	MAY.	JUN.	JUL.	AGO.	SEP.	OCT.	NOV.	DIC.	ACUMULADO TOTAL ANUAL
Panamá - Sede	195	422	489	257	374	415	465	731	449	394	9	249	4,449
Bocas del Toro	63	65	81	53	39	55	96	63	41	12	15	32	615
Chiriquí	209	168	158	215	218	258	248	231	235	238	121	249	2,548
Codé	234	282	270	288	407	245	196	291	236	168	236	269	3,122
Colón	67	54	50	53	77	68	96	71	64	50	31	56	737
Darién	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	3
Herrera	175	162	229	198	237	370	166	198	155	218	187	172	2,467
Los Santos	132	103	146	103	106	103	107	85	87	146	99	115	1,332
Panamá Pacífico	24	4	13	8	6	20	5	11	18	12	11	10	142
Panamá Oeste	88	45	39	1	77	81	101	242	126	124	0	61	985
Veraguas	175	152	246	261	216	199	164	182	218	234	184	168	2,399
	<b>1,363</b>	<b>1,457</b>	<b>1,721</b>	<b>1,437</b>	<b>1,757</b>	<b>1,814</b>	<b>1,646</b>	<b>2,105</b>	<b>1,629</b>	<b>1,596</b>	<b>893</b>	<b>1,381</b>	<b>18,799</b>

## ESTADÍSTICAS DE ACCIDENTES. POR REGIONAL. AÑO 2023.

Regional	Total de Trabajadores	No Fatales			Fatales	Total
		Leve	Grave	Muy Grave		
Isla Colón	0	0	0	0	0	0
Bocas del Toro	6	2	1	0	3	6
Chiriquí	4	1	1	0	2	4
Coclé	17	13	4	0	0	17
Colón	40	31	7	0	2	40
Darién	0	0	0	0	0	0
Herrera	2	2	0	0	0	2
Los Santos	6	4	1	0	1	6
Panamá Sede	173	93	45	7	8	153
Panamá Oeste	8	4	1	0	3	8
Panamá Este	4	0	3	0	1	4
Panamá Norte	0	0	0	0	0	0
Panamá Pacífico	1	0	1	0	0	1
Minera Panamá	0	0	0	0	0	0
Puerto Armuelles	2	0	0	0	2	2
San Miguelito	0	0	0	0	0	0
Veraguas	3	2	0	1	0	3
<b>Total</b>	<b>266</b>	<b>152</b>	<b>64</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>246</b>

**Observación:** Está Pendiente la clasificación de Grado Accidente dentro las cuales son 20.

## INSPECCIONES REALIZADAS POR SEDE Y REGIONALES. SEGÚN REGIONAL DURANTE EL AÑO 2023.



Fuente: Dirección de Inspección del Trabajo.

# Metas a corto plazo de la Dirección Nacional de Inspección de Trabajo

- Crear los procedimientos de Inspección y Verificación del Trabajo en área agrícolas
- Retomar las giras de capacitación a los oficiales a nivel nacional (incluyendo visitas a campo).
- Estadísticas actualizadas y adecuación de Indicadores de OIT.
- Obtener un Manual de Procedimiento actualizado y funcional.
- Promover, Mejorar y regular Comités de Higiene y Salud en el Trabajo
- Auditar y Evaluar los procesos internos de la Dirección Nacional de Inspección de Trabajo.

- Puesta en Marcha Aula Virtual de Inspección
- Promover ley o decreto, que sancione la falta de seguimiento de los Planes de Seguridad, Salud e Higiene en la Industria de la construcción.
- Proceso de certificación en trinormas. Auditor Líder en Sistemas de Gestión Integrados HSEQ - ISO9001:2015, ISO 14001:2015 e ISO 45001:2018.
- Integrar Orgánicamente la Sección de Oficiales de Salud y Seguridad en la Construcción
- Revisar políticas de Seguridad y Salud Ocupacional en la Industria de la Construcción (Decreto Ejecutivo 2).
- Nuevo Reglamento de Guindolas y Andamios Colgantes **DGNTI, COPANIT. MICI, MITRADEL.**

# Procedimiento de inspección y verificación de los derechos de los trabajadores agrícolas

# **Dirección Nacional de Inspección de Trabajo**

## **Actividades Relevantes entre 2019 - 2022**

# PUNTOS DE RELEVANCIA EN LA DNI DEL 2019-2022

1. Participamos activamente en la discusión y preparación de los reglamentos establecidos para la protección de los trabajadores ante la llegada del virus Covid-19 a Panamá.
2. Formación a la empresa y sindicatos junto al IPEL en la conformación de los comité para el COVID-19 de forma virtual logrando atender mas de 5 mil trabajadores en tres meses.
3. Organización y gestión de los comités de Covid-19 de los cuales se registraron más de 32,000 empresas cerca de 4 millones de documentos en la página digital para la reapertura económica.
4. Se participó activamente de la mesa de Retorno a la normalidad en los temas de Salud y Seguridad en el Trabajo.

1. La DNI formó parte de la subcomisión de riesgo profesionales en la mesa de diálogo de la Caja del Seguro Social, la cual, logró modificar íntegramente todas las normativas existentes en este aspecto.
2. Activación del Comité Interinstitucional de Salud e Higiene en el Trabajo que entre 2019 y 2023 evolucionó bajo la gestión de la OIT a una propuesta normativa tripartita denominada Consejo Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
3. Se logró la certificación través del INADEH la de seis funcionarios de salud y seguridad en la Industria de la construcción que fueron capacitados para ser formador de formadores en los aspectos de Salud y Seguridad en el Trabajo.
4. modificación por iniciativa de esta dirección la ley que creó el fondo de Seguridad en la Industria de la construcción permitiendo acciones más contundentes en la aplicación de la misma.
5. Esta dirección participó junto al IPEL en la organización y ejecución de los **Foros I, II, III de Seguridad y Salud en el Trabajo durante los años 2019, 2022, y 2023.**

6. El proyecto denominado **YO SI CUMPLO** de forma satisfactoria logrando reconocer en políticas de buenas prácticas laborales a 134 empresas y 36,344 trabajadores beneficiados.
7. En conjunto con la dirección de Innovación hemos logrado la digitalización de 534 planes de seguridad en la industria de la Construcción.
8. capacitación y formación profesional de todos los inspectores a nivel nacional que han participado en 53 actividades de formación, charlas, congresos, seminarios, entrenamientos, etc., que han adquirido nuevas habilidades y destrezas para el cumplimiento de su labor.
9. En la DNI se actualizó completamente el protocolo general de inspección de Trabajo que regía desde el 2012.
10. Se implementó en la DNI la aplicación de las nuevas guías de inspección de Trabajo con enfoque de Género como herramienta fundamental de gestión.
11. Se activó el centro de capacitación de la inspección de Trabajo que incluye un aula especializada y materiales tecnológicos modernos para transmitir el conocimiento.
12. Se creó el Consejo Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo ente que operara de forma Tripartita.

# LOGROS DE LA DIRECCION DE INSPECCIÓN GENERAL DE TRABAJO

- Capacitación por parte de la OIT sobre Aplicación del **Convenio 129 de Inspecciones en el sector agrícola.**
- Confección y Validación de un formato para las inspecciones en el sector agrícola.
- Se logró la confección de una guía de Inspección con enfoque de género, en conjunto con la OIT, la cual dio como resultado que los procesos inspectivos sean más eficiente.
- Formación de los Inspectores de Trabajo en áreas de Reclutamiento Ético, Derechos Humanos del Trabajador Migrante y erradicación del Trabajo Infantil

# YO SI CUMPLO

## Acciones del Programa del 2019 al 2023

AÑO	CANTIDAD DE EMPRESAS GALARDONADAS	CANTIDAD DE TRABAJADORES BENEFICIADOS
2019	17	3,651
2020	21	7,314
2021	44	7,830
2022	25	4,535
2023	52	16,795
Total de trabajadores beneficiados		40125
Total de empresas beneficiadas		159

# CURSOS DE CAPACITACION MITRADEL 2020

FECHA	PARTICIPANTES	TEMA
ene-20		Curso a distancia en seguridad y salud en el trabajo:
Cursos dictados en 2020 (Enero a marzo)	26	Capacitación de Módulos de Inadeh, SEGURIDAD INDUSTRIAL Y RIESGOS PROFESIONALES <ul style="list-style-type: none"> <li>· NIVEL BÁSICO</li> <li>· NIVEL MEDIO</li> <li>· NIVEL AVANZADO</li> </ul>
mar-20	5	Capacitación sobre Técnicas de Formación en Diálogo Social que será impartido por la Agencia Federal de Mediación y Conciliación de los Estados Unidos, en conjunto con el MITRADEL, vía virtual.
Abril 1 de 2020	1	Tema: Panamá: Inspección de Trabajo, Estrategias y Experiencias en tiempos de Pandemia. Dictado a los Jefes de Inspección Federal de Brasil.
jun-20	2	Participación del Curso Inter-Institucional virtual de estrategias y protocolos para Preservar la Higiene y Salud en el Trabajo como Prevención ante el Covid-19 organizado por el IPEL y con participación por parte de la Dirección de Inspección 2 expositores.
Del 22 de Julio al 4 de agosto 2020	4	La Oficina de la OIT para América Central, Haití, Panamá y República Dominicana Curso tripartito regional "Seguridad y salud en el trabajo frente a la COVID-19"
ago-20	2	Curso: "Conducta Empresarial y Trabajo Decente" dictado por la O.I.T.
Sep-2020 a marzo 2021	1	Curso de Posgrado Lecciones sobre Dialogo Social.- OIT-UP
07 al 20 de octubre de 2020, para un total de 20 horas.	2	La Oficina de la OIT para América Central, Haití, Panamá y República Dominicana Curso tripartito regional "Seguridad y salud en el trabajo frente a la COVID-19"
noviembre a diciembre. 2020	1	Curso sobre 'Conciliación / Mediación de Conflictos Laborales, CIF- OIT
Octubre a Diciembre 2020 y marzo 2021	71	Capacitación de Módulos de Inadeh, SEGURIDAD INDUSTRIAL Y RIESGOS PROFESIONALES <ul style="list-style-type: none"> <li>· NIVEL BÁSICO</li> <li>· NIVEL MEDIO</li> <li>· NIVEL AVANZADO</li> </ul>

# CURSOS DE CAPACITACION MITRADEL 2021

FECHA	PARTICIPANTES	TEMA
mar-21	5	Capacitación sobre Técnicas de Formación en Diálogo Social que será impartido por la Agencia Federal de Mediación y Conciliación de los Estados Unidos, en conjunto con el MITRADEL, vía virtual.
mar-21	5	Capacitación para las Regionales de Pma. Norte, Pma. Este, Pma. Pacífico y san miguelito en reforzamiento de Migración, Laboral, Protocolo, Planes, Menor, Seguridad Ocupacional y Seguridad Laboral.
abr-21	7	Capacitación para la Regional Especial Coclé Minera, en reforzamiento de Estadísticas, Migración, Laboral, Género y Seguridad Laboral, en el salón Marta Matamoros del IPEL:
abr-21	2	Capacitación para la Regional de Darién, en reforzamiento de Estadísticas, Migración, Laboral, Protocolo y Seguridad Laboral.
abr-21	17	Capacitación de Inspectores y Oficiales, en el Ramal del Metro Aeropuerto Tocumen.
abr-21	20	Capacitación de SEGURIDAD ELECTRICA BASADA EN LA NFPA 70E, en el Centro Especializado de Prevención de Accidentes, CEPA, a Supervisores de Seguridad Ocupacional y a inspectores de MITRADEL.
abr-21	42	Capacitación en seguridad industrial y Riesgos profesionales, nivel básico en modalidad virtual; impartida por el Instituto de Formación y Capacitación para el desarrollo Humano INADEH.
may-21	4	Capacitación para la Regional de san Miguelito, en reforzamiento de Estadísticas, Migración, Laboral, Protocolo y Seguridad Laboral.

# CURSOS DE CAPACITACION MITRADEL 2021

05/15/2021		Módulo A1: Introducción a la SST. Módulo A2: Seguridad en el Trabajo. Módulo A3: Higiene Ocupacional. Módulo A4: Medicina del Trabajo. Módulo A5: Psicología y Ergonomía del Trabajo. Módulo A6: Gobernanza nacional de SST. Módulo A7: Enfoques participativos para mejorar las condiciones de trabajo. Módulo A8: SST a nivel empresa (Safestart)
ago-21	25	Capacitación sobre Empleabilidad Comunitaria, Proyecto Habitacional en el área de Curundú.
sep-21	60	Capacitación sobre Empleabilidad Comunitaria, dirigida en el salón Sarasqueta.
Septiembre	4	Inducción de Primer Ingreso, dirigida a los oficiales de seguridad e inspectores de trabajos.
Octubre		
may-21	4	Capacitación para la Regional de san Miguelito, en reforzamiento de Estadísticas, Migración, Laboral, Protocolo y Seguridad Laboral.
jun-21	120	Charla de Bioseguridad y de protocolo Covid Modalidad virtual en el Instituto Panameño de Estudio Laborales IPEL
jun-21	20	Capacitación sobre el tema trata de personas impartida en el hotel Wyndham
jun-21	15	Capacitación de Integración para personas con Discapacidad.
jul-21	10	Capacitación virtual Dirigida a la regional de colon, sobre la seguridad y salud ocupacional aplicada al puesto de trabajo (Reforzamiento).
jul-21	40	Capacitación sobre Empleabilidad Comunitaria, en Panamá Oeste sector de Bique Arraijan.
ago-21	8	Inducción de Primer Ingreso, dirigida a los oficiales de seguridad e inspectores de trabajos.
ago-21	25	Capacitación sobre Empleabilidad Comunitaria, Proyecto Habitacional en el área de Curundú.
sep-21	60	Capacitación sobre Empleabilidad Comunitaria, dirigida en el salón Sarasqueta.
Septiembre Octubre 2021	4	Inducción de Primer Ingreso, dirigida a los oficiales de seguridad e inspectores de trabajos.

# CURSOS DE CAPACITACION MITRADEL 2022

FECHA	PARTICIPANTES	TEMA
feb-22		Genero y Construccion de Masculinidades en la Institucion
jun-22	32	Capacitacion de Primeros Auxilios Basico
jun-22		Capacitacion de Trabajo Programa de la OIT, Salud y Seguridad de Trabajo con Enfoque en Agronegocio 1+1
jun-22		Taller de Cuerdas Patrocinado por la OIM
jun-22		Capacitacion OIN, Migracion Internacional, temas: Migracion y Derecho Laboral
junio 28 y 29 de 2022	43	Migracion en Panama, Explotacion Laboral y Trata de Personas
ago-22	27	OIT y CERAL, Manual y Guia de Inspeccion con Enfoque de Genero
sep-22		Salario Minimo Panama Sede
		Cooperacion Internacional del Gobierno de España, tema: Riesgo para la Salud en Espacios Confinados, Grua, Torre, Etc.
		Proteccion de Derecho de Persona Inmigrante
		Proteccion Contra Caida (Arnes, Lineas, Mamparas, Etc.)
oct-22		Manual y Guia de Inspeccion de Trabajo con Enfoque de genero OIT
01/11/2022 (DEL 21 AL 25)	16	Intercambio de Buenas Practicas en Materia de Inspeccion y Erradicacion de Trabajo Infantil con Enfoque en el Area Agricola (VISITA DE COOPERACION TECNICA DE GUATEMALA)

# CURSOS DE CAPACITACION MITRADEL 2023

CURSOS DE CAPACITACION MITRADEL		
FECHA	PARTICIPANTES	TEMA
ENERO 2023		Taller de Derechos Humanos con Enfoque Inclusivo, Direccion y Genero y Oportunidades
FEBRERO		Gestión en la Seguridad y Salud en el Trabajo con Perspectiva de Genero Sede Colon y Veraguas (virtual)
	3	Capacitacion Virtual del Centro Interancional de la OIT
MARZO		Taller de Derechos Humanos con Enfoque Inclusivo, (Presencial)
		Jornada Tecnica, Instrumentos de Medicion de Ruido y Vibracion
MARZO	25	Reglamento y Requisitos para Minería de Superficie Metal y no Metal con eln Departamento de Trabajo de USA y MITRADEL. ( Virtual)
MAYO		Tercer Foro de Salud y Seguridad en el trabajo
MAYO	6	Salud y Seguridad en el Trabajo, dictado INADEH (virtual actualmente) del 21 de abril al 22 de mayo 2023
OCTUBRE	14	Intercambio de Buenas Practicas entre Panamá y Guatemala (Erradicación del Trabajo Infantil) del 9 al 13
OCTUBRE		Capacitación día del trabajador e la construcción (Telehandler y Montacargas)
18 al 31 de OCTUBRE	1	Capacitación de estudiantes de la Universidad ISAE
del 13 al 16 de OCTUBRE	57	Verificación del Plan en los proyectos Manejo al momento de recibir y enviar el plan de seguridad a la sede
del 13 al 16 de OCTUBRE	57	Procedimiento para las inspecciones realizadas en Seguridad y Salud en el trabajo

# RETOS PARA CREAR AMBIENTES AMIGABLES Y SALUDABLES DE TRABAJO EN PANAMA.

# FOMENTAR ESTRATEGIAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE SST

- Inclusión en los planes de estudios de todos los niveles, de materiales didácticos sobre SST que tengan en cuenta la perspectiva de género, en todos los niveles de la educación y la formación profesional, de conformidad con la legislación y la situación nacional
- campañas públicas destinadas a fomentar lugares de trabajo seguros, salubres, armoniosos y libres

# REFORZAR ACCIONES PARA CREAR CENTROS DE TRABAJO SEGUROS Y SALUDABLES.

- Compromiso de los empleadores en proteger la salud física y mental de los Trabajadores
- Medidas preventivas, políticas, evaluación de riesgos ,protocolos y procedimientos, formación.
- Mecanismos eficaces para atender denuncias
- Sanciones por incumplimiento
- Acciones contra las represalias

# Cultura de prevención de accidentes laborales

- **Realizar una evaluación de riesgos.** Antes de comenzar cualquier tarea, es importante identificar los posibles riesgos y tomar medidas preventivas para evitar accidentes.
- **Capacitar a los trabajadores.** Es importante que los trabajadores conozcan los riesgos de su trabajo y sepan cómo prevenir accidentes.
- **Utilizar equipos de protección personal.** Los equipos de protección personal (EPP) son esenciales para proteger la salud de los trabajadores.
- **Promover una cultura de seguridad.** Es importante fomentar una cultura de seguridad en el lugar de trabajo, en la que los trabajadores se sientan seguros y cómodos para reportar cualquier situación de riesgo.

# Algunos Factores psicosociales que afectan la Salud en los Centros de Trabajo.

**Exigencias del trabajo** – tareas no coinciden a los conocimientos y las capacidades

**Control de las tareas** – poco o nada que opinar sobre cómo realizar el trabajo

**Diseño de las tareas** – tareas repetitivas o monótonas

**Claridad de las funciones** – responsabilidades, funciones y grado de autoridad no están claros

**Relaciones en el trabajo** – críticas; exclusión; falta de apoyo y comunicación

**Estilos de liderazgo** – liderazgo autocrático o de laissez-faire

**Justicia organizacional** – falta de políticas y procedimientos; injusticia en la toma de decisiones

**Gestión del cambio organizacional** – reestructuración/reducción; subcontratación

**Entorno de trabajo físico** – diseño y el mantenimiento de los equipos y las instalaciones

**MUCHAS GRACIAS**

